

XX Jubileuszowy Bieg Sylwestrowy Nałęczów – Sao Paulo

31.12.2014r – 01.01.2015r

1. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Regionalne Stowarzyszenie Działań Społecznych „U Źródła”
- ULKS Agro Natura Nałęczów
- Urząd Marszałkowski w Lublinie

2. Cele imprezy

- Promocja Nałęczowa jako miasta, w którym odbywa się ostatnia w Polsce i Europie impreza sportowa w Starym Roku 2014 i pierwsza w Nowym Roku – 2015
- Promocja biegania oraz nordic walking
- Propagowanie zdrowego trybu życia

3. O biegu

- Termin: 31 grudnia 2014r godz. 23:55
- Trasa biegu – ulice Nałęczowa
- Dystans – około 6km i 1km
- Biuro zawodów, zakwaterowanie i wyżywienie: Internat Zespołu Szkół w Nałęczowie ul. Spółdzielcza 17
- Biuro zawodów czynne w godz. 13:00 – 23:00 dnia 31.12.2014r

4. Warunki uczestnictwa

- Wpisowe dla uczestników zawodów wynosi 20zł od osoby, po 20 grudnia 2014r wynosi 30zł płatne w dniu zawodów
- Noclegi 25zł/doba w Internacie Zespołu Szkół w Nałęczowie ul. Spółdzielcza 17
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie
- W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje medal ukończenia biegu, bierze udział w losowaniu nagród oraz uroczystym jubileuszowym bankiecie
- Zgłoszenia: do 20.12.2014r a także w dniu zawodów do godz. 23:00
- Wpisowe do 20.12.2014r w wysokości 20zł prosimy wpłacać na konto:
BS Nałęczów nr 79 8733 0009 0006 2314 2000 0010
wpisując: XX Bieg Sylwestrowy, swoje imię i nazwisko, datę urodzenia, miejscowość zamieszkania

5. Kategorie

Biegi główne:

- Około 6km - open kobiet i mężczyzn
- Około 6km - open nordic walking kobiet i mężczyzn
- Około 1km - open kobiet i mężczyzn

Przewidywane są kategorie wiekowe:

- w biegu głównym mężczyzn: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+
- w biegu głównym kobiet: kategoria open oraz 40+
- Biegi Przebierańców – dystans 1km, 6km

6. Nagrody

- 6km – za m-ca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn; za m-ca 1-3 w kategoriach wiekowych – nagrody pieniężne lub rzeczowe w zależności od hojności sponsorów
- 1km – za m-ca 1-3 w kategorii open kobiet mężczyzn – nagrody rzeczowe

7. Kontakt z organizatorem

- Stanisław Marzec tel. 885682304
- Marek Górniak tel. 693230360

Interpretacja w/w regulaminu biegu zależy od organizatora.